

Lugar del procedimiento:Gregory Endoscopy Centre, 1153 Centre Street, Boston, MA 02130, 1st floor**Fecha y hora de llegada:** _____*Nota: Su hora de llegada NO aparecerá en su cuenta del Patient Gateway. Esta hora podría cambiar.*

Cómo prepararse para su endoscopia

Estas instrucciones le ayudarán a prepararse para su endoscopia. Comprendemos que la preparación es difícil, pero es importante para su salud. **Por favor, lea todas las instrucciones al menos dos semanas antes de su procedimiento.**

Planee con anticipación:

- **Seguro de salud:** confirme que su información de seguro está actualizada llamando al **(866) 489-4056**.
- **Transporte:** un adulto responsable (familiar o amigo) **tiene que** llevarle a su casa después del procedimiento. Debe darle la información de contacto de esta persona a nuestro equipo de endoscopia. **NO PODRÁ irse solo/a** en un transporte compartido como Uber o Lyft ni en transporte público. Si no hace arreglos de transporte, no podremos realizar su procedimiento con sedación.
- El procedimiento dura alrededor de 3 horas. Haremos todo lo posible por cumplir con el horario, pero a veces se producen retrasos.

Recordatorios importantes:

- **Después del procedimiento, NO PODRÁ conducir ni beber alcohol durante 12 horas.**
- Tenga presente que las normas exigen que todas las mujeres menores de 56 años se sometan a una prueba de embarazo. Cuando llegue, se le pedirá que dé una muestra de orina. Gracias por comprender.
- **CANCELACIÓN:** Si necesita cambiar la fecha, por favor llame al menos 3 días antes del procedimiento al **(617) 732-7426**.

Medicamentos:

- Si toma **anticoagulantes** (Coumadin, Plavix, Eliquis, Lovenox, etc.), pregúntele a su médico si debe suspender algún medicamento antes de su procedimiento. Si su médico le ha recomendado que **SIGA TOMANDO** anticoagulantes para el procedimiento, **infórmelo a la enfermera de endoscopia, llamando al (617) 983-7124**. No deje de tomar sus medicamentos a menos que sea por indicación de su médico o enfermera.
- 5 días antes de su procedimiento: **DEJE DE TOMAR** pastillas de hierro.
- Si tiene **diabetes**, consulte con su médico la posibilidad de cambiar la dosis de sus medicamentos antes del procedimiento.

Información de contacto importante:

- **Si necesita ayuda médica ahora, ¡llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana!**
- Si tiene preguntas sobre su procedimiento o preparación, puede llamar a nuestra enfermera al **(617) 983-7124** de lunes a viernes (salvo días feriados) de 8:00 a. m. a 4:30 p. m.
- Fuera de este horario, llame al **(617) 732-7426** y **seleccione la opción 2**.

Conviene saberlo: estas instrucciones le indican la limpieza intestinal que deberá realizar para que su médico pueda detectar pólipos u otros problemas en su colon. Si sus intestinos no están limpios, podría ser necesario reprogramar su procedimiento.

Instrucciones para la colonoscopia: Preparación intestinal con Suprep

Lista de compras:

Laxante líquido.

Recoja su receta de Suprep.



Pastillas contra los gases, de simeticona.

Necesitará en total 2 pastillas (Gas-X o cualquier marca)



Cinco (5) días antes de su procedimiento:

- Si no evacua los intestinos con regularidad o ha tenido dificultad antes con una preparación intestinal y no lo ha mencionado, llame a la **enfermera de endoscopia al (617) 983-7124** para pedir instrucciones alternativas de preparación intestinal. Si sus intestinos no están limpios (las evacuaciones intestinales limpias parecen agua, amarilla no marrón), tal vez haya que reprogramar el procedimiento.
- Deje de tomar pastillas de hierro y medicamentos contra la diarrea (como Imodium y Pepto-Bismol) 5 días antes del procedimiento.
- No coma palomitas de maíz, semillas, maní (cacahuete) o frutos secos de árbol, ensalada, maíz, frijoles, arvejas, cereales o panes integrales, frutas o verduras crudas (bien cocinadas son aceptables).

Un (1) día antes de su procedimiento (esto significa el día **ENTERO** antes del procedimiento, **NO SÓLO 24 horas**):

- Siga una dieta sólo de líquidos transparentes. No beba ningún líquido rojo. Ejemplos de líquidos transparentes: agua, té, café negro, caldo claro, jugo de manzana o uva blanca, refrescos, bebidas deportivas, gelatina, etc. No coma nada ni beba productos lácteos ni bebidas alcohólicas.
- A las 5:00 p. m. (el día antes de su procedimiento), vierta un frasco de 6 onzas del laxante líquido en el vaso de 16 onzas provisto, y añada agua potable hasta la línea de llenado. Bébalo todo de una vez. En la hora siguiente, beba otros dos vasos de agua de 16 onzas.
- Siga bebiendo líquidos transparentes: ¡es muy importante que se mantenga hidratado/a! A lo largo del día, beba al menos 8 vasos de líquidos transparentes (además de la mezcla laxante).

El día de su procedimiento: Si sus intestinos no están limpios (las evacuaciones intestinales limpias parecen agua, amarilla no marrón), tal vez haya que reprogramar el procedimiento.

- **Seis (6) horas antes de su procedimiento**
 - Tome sus pastillas contra los gases, de simeticona (Gas-X o cualquier marca genérica), esto ayuda durante el procedimiento.
 - Vierta un frasco de 6 onzas del laxante líquido en el vaso de 16 onzas provisto, y añada agua potable hasta la línea de llenado. Bébalo todo de una vez. En la hora siguiente, beba otros dos vasos de agua de 16 onzas. Esto le provocará diarrea.
 - Siga bebiendo líquidos transparentes hasta 3 horas antes del procedimiento: ¡es muy importante que se mantenga hidratado/a!
- **Tres (3) horas antes de su procedimiento**
 - Deje de beber cualquier líquido, chicles, caramelos o pastillas para la tos. De lo contrario, su procedimiento será cancelado,
 - Puede tomar sus medicamentos habituales (a menos que su médico le indique algo diferente) con un pequeño sorbo de agua.