

Lugar del procedimiento:

Gregory Endoscopy Centre, 1153 Centre Street, Boston, MA 02130, 1st floor

Fecha y hora de llegada: _____

Nota: Su hora de llegada NO aparecerá en su cuenta del Patient Gateway. Esta hora podría cambiar.

Cómo prepararse para su endoscopia

Estas instrucciones le ayudarán a prepararse para su endoscopia. Comprendemos que la preparación es difícil, pero es importante para su salud. **Por favor, lea todas las instrucciones al menos dos semanas antes de su procedimiento.**

Planee con anticipación:

- **Seguro de salud:** confirme que su información de seguro está actualizada llamando al **(866) 489-4056**.
- **Transporte:** un adulto responsable (familiar o amigo) **tiene que** llevarle a su casa después del procedimiento. Debe darle la información de contacto de esta persona a nuestro equipo de endoscopia. **NO PODRÁ irse solo/a** en un transporte compartido como Uber o Lyft ni en transporte público. Si no hace arreglos de transporte, no podremos realizar su procedimiento con sedación.
- El procedimiento dura alrededor de 3 horas. Haremos todo lo posible por cumplir con el horario, pero a veces se producen retrasos.

Recordatorios importantes:

- **Después del procedimiento, NO PODRÁ conducir ni beber alcohol durante 12 horas.**
- Tenga presente que las normas exigen que todas las mujeres menores de 56 años se sometan a una prueba de embarazo. Cuando llegue, se le pedirá que dé una muestra de orina. Gracias por comprender.
- **CANCELACIÓN:** Si necesita cambiar la fecha, por favor llame al menos 3 días antes del procedimiento al **(617) 732-7426**.

Medicamentos:

- Si toma **anticoagulantes** (Coumadin, Plavix, Eliquis, Lovenox, etc.), pregúntele a su médico si debe suspender algún medicamento antes de su procedimiento. Si su médico le ha recomendado que **SIGA TOMANDO** anticoagulantes para el procedimiento, **infórmelo a la enfermera de endoscopia, llamando al (617) 983-7124**. No deje de tomar sus medicamentos a menos que sea por indicación de su médico o enfermera.
- 5 días antes de su procedimiento: **DEJE DE TOMAR** pastillas de hierro.
- Si tiene **diabetes**, consulte con su médico la posibilidad de cambiar la dosis de sus medicamentos antes del procedimiento.

Información de contacto importante:

- **Si necesita ayuda médica ahora, ¡llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana!**
- Si tiene preguntas sobre su procedimiento o preparación, puede llamar a nuestra enfermera al **(617) 983-7124** de lunes a viernes (salvo días feriados) de 8:00 a. m. a 4:30 p. m.
- Fuera de este horario, llame al **(617) 732-7426** y **seleccione la opción 2**.

Conviene saberlo: estas instrucciones le indican la limpieza intestinal que deberá realizar para que su médico pueda detectar pólipos u otros problemas en su colon. Si sus intestinos no están limpios, podría ser necesario reprogramar su procedimiento.

Instrucciones para la colonoscopia: preparación intestinal de 2 días con MiraLAX

Lista de compras:

Laxante líquido.

Compre dos botellas (de 10 onzas cada una) de citrato de magnesio.



Polvo laxante.

Compre una botella de 238 gramos de polietilenglicol (MiraLAX o cualquier marca genérica).



Pastillas laxantes (NO ablandadores de las heces).

Necesitará en total 2 pastillas de bisacodilo (Dulcolax o cualquier marca genérica)



Pastillas contra los gases, de simeticona.

Necesitará en total 2 pastillas (Gas-X o cualquier marca genérica)



Bebida para deportistas (NO de color rojo).

Necesitará en total 64 onzas.



Cinco (5) días antes de su procedimiento:

- Si no evacua los intestinos con regularidad o ha tenido dificultad antes con una preparación intestinal y no lo ha mencionado, llame a la **enfermera de endoscopia al (617) 983-7124** para pedir instrucciones alternativas de preparación intestinal. Si sus intestinos no están limpios (las evacuaciones intestinales limpias parecen agua, amarilla no marrón) tal vez haya que reprogramar el procedimiento.
- Deje de tomar pastillas de hierro y medicamentos contra la diarrea (como Imodium y Pepto-Bismol) 5 días antes del procedimiento.
- No coma palomitas de maíz, semillas, maní (cacahuete) o frutos secos de árbol, ensalada, maíz, frijoles, arvejas, cereales o panes integrales, frutas o verduras crudas (bien cocinadas son aceptables).

Dos (2) días antes de su procedimiento (esto significa el día **ENTERO, NO SÓLO 48 horas**):

- Siga una dieta sólo de líquidos transparentes. No beba ningún líquido rojo. Ejemplos de líquidos transparentes: agua, té, café negro, caldo claro, jugo de manzana o uva blanca, refrescos, bebidas deportivas, gelatina, etc. No coma ningún alimento ni beba productos lácteos ni bebidas alcohólicas.
- A las 4:00 p. m. (2 días antes de su procedimiento), beba una botella (10 onzas) de citrato de magnesio. Durante las dos horas siguientes, beba un total de 24 onzas de agua.
- A las 6:00 p. m. (2 días antes de su procedimiento), beba una botella (10 onzas) de citrato de magnesio. Durante las dos horas siguientes, beba un total de 24 onzas de agua.

Un (1) día antes de su procedimiento (esto significa el día **ENTERO** antes del procedimiento, **NO SÓLO 24 horas**):

- Siga una dieta sólo de líquidos transparentes. No beba ningún líquido rojo. Ejemplos de líquidos transparentes: agua, té, café negro, caldo claro, jugo de manzana o uva blanca, refrescos, bebidas deportivas, gelatina, etc. No coma nada ni beba productos lácteos ni bebidas alcohólicas.
- A las 2:00 p. m. (el día antes de su procedimiento), tome 2 pastillas laxantes (de Dulcolax o cualquier marca genérica) con agua.
- A las 5 p. m. (el día antes de su procedimiento), mezcle 238 gramos de laxante en polvo con 64 onzas de una bebida para deportistas. Beba un vaso de 8 onzas cada quince minutos hasta terminar la mitad (32 onzas o cuatro vasos de 8 onzas). Esto le provocará diarrea. Guarde el resto en la nevera para terminarlo más tarde.
- Si vomita, deje de tomar el preparado durante 20 a 30 minutos. Luego vuelva a tomar el preparado y termínelo.
- Siga bebiendo líquidos transparentes hasta 3 horas antes del procedimiento: ¡es muy importante que se mantenga hidratado/a! A lo largo del día, beba al menos 8 vasos de líquidos transparentes (además de la mezcla laxante).

El día de su procedimiento: Si sus intestinos no están limpios (las evacuaciones intestinales limpias parecen agua, amarilla no marrón), tal vez haya que reprogramar el procedimiento.

- **Seis (6) horas antes de su procedimiento**

- Tome sus pastillas contra los gases, de simeticona (Gas-X o cualquier marca genérica), esto ayuda durante el procedimiento.
- Beba un vaso de 8 onzas de la mezcla laxante cada quince minutos (32 onzas o cuatro vasos de 8 onzas) hasta terminar la segunda mitad. Siga bebiendo líquidos transparentes hasta 3 horas antes del procedimiento.

- **Tres (3) horas antes de su procedimiento**

- Deje de beber cualquier líquido, chicles, caramelos o pastillas para la tos. De lo contrario, su procedimiento será cancelado,
- Puede tomar sus medicamentos habituales (a menos que su médico le indique algo diferente) con un pequeño sorbo de agua.