

BRIGHAM HEALTH



BRIGHAM AND WOMEN'S
Center for Weight Management and Wellness



South Shore Health

Sesión de información para pacientes nuevos

Brigham and Women's Hospital
Center for Weight Management and Wellness
75 Francis Street
Boston, Massachusetts 02115
www.brighamandwomens.org/cwmw
Tel: (617) 732-6960



No podrá creer lo que usted gana, con lo que nosotros le ayudamos a perder.

Un mensaje de nuestro personal

Bienvenido a la sesión informativa para pacientes nuevos del Centro para el Control del Peso y el Bienestar de Brigham and Women's (Center for Weight Management and Wellness, CWMW). ¡Felicitaciones por haber dado este importante paso hacia una vida más saludable! La obesidad puede afectar muchas facetas de la vida: su aspecto, su salud médica y emocional, su bienestar, los cambios y desafíos interpersonales, el estigma y los prejuicios, por nombrar sólo algunos. A medida que aprendemos más acerca de la obesidad (como trastorno o enfermedad), empezamos a comprender que abarca más allá que la dieta y el ejercicio. La obesidad es un proceso complejo que puede tener muchas causas, por ejemplo, genética, medicamentos, enfermedades, aspectos emocionales, intereses nutricionales y factores ambientales. Aunque le hayan hecho creer lo contrario, **la obesidad no es culpa suya**. La cirugía para bajar de peso es la única solución probada a largo plazo para la obesidad y los problemas de salud relacionados. Elegir la cirugía es una de las decisiones más importantes que puede tomar para usted. La cirugía para bajar de peso le permite recuperar el control para convertirse en una persona más sana.

Cada uno de nuestros centros está acreditado por el Programa de Acreditación y Mejora de la Calidad en Cirugía Metabólica y Bariátrica (MBSAQIP, por sus siglas en inglés). Esta designación es otorgada en reconocimiento a la seguridad y la calidad de los programas de cirugía bariátrica por el Colegio Estadounidense de Cirujanos. Nuestro dedicado equipo de expertos reconocidos a nivel nacional (cirujanos, asistentes médicos, psicólogos y dietistas) le apoyará en cada paso del camino. Nuestros cirujanos son miembros activos de la Sociedad Estadounidense de Cirugía Metabólica y Bariátrica, con muchos años de liderazgo y experiencia en el tratamiento de la obesidad. Recibirá atención de expertos en un ambiente seguro. Además, nuestro programa está diseñado para ofrecerle atención a largo plazo, asesoramiento pre y postoperatorio, grupos de apoyo, foros educativos y apoyo en línea.

Probablemente tenga varias preguntas sobre los riesgos, los beneficios y su camino hacia y después de la cirugía. La meta de nuestra sesión informativa es repasar lo siguiente:

- Requisitos para la cirugía
- Tipos de procedimientos de cirugía para bajar de peso que ofrecemos
- Riesgos y beneficios de la cirugía para bajar de peso
- Cobertura del seguro
- Calendario de las citas
- Sus cuidados postoperatorios, lo que incluirán
- Cómo tener éxito a largo plazo con la cirugía para bajar de peso

Gracias por asistir a nuestra sesión informativa. Esperamos con interés la oportunidad de responder a cualquier pregunta que tenga y de darle la bienvenida a nuestro programa.

Atentamente,

El equipo de CWMW

En este paquete, usted encontrará

Carta de bienvenida	pág.2
Table de Indice de Masa Corporal.....	pág. 4
Tabla de comparación de cirugías	pág. 5
Próximos pasos.....	pág. 6
Información de seguro médico supervisado.....	pág. 8
Lista de comprobación del paciente bariátrico.....	pág. 9
Pantilla de carta de recomendación del médico de atención primaria.....	pág. 10

La voz de un paciente del CMMW

“Elegí la cirugía porque los problemas médicos causados por mi sobrepeso empeoraron durante años. Mi diabetes estaba fuera de control, e incluso con medicación mi A1C estaba siempre por encima de 10. La insuficiencia cardíaca congestiva y la enfermedad renal siguieron empeorando. Después de dos accidentes cerebrovasculares en 2013, me di cuenta de que no iba a mejorar si no me sometía a una operación para ayudarme a bajar de peso. Me sometí al procedimiento de manga laparoscópica y bajé casi 100 libras en el primer año. Ya no dependo de la insulina y tomo menos medicamentos para controlar otros problemas de salud. Desde la pérdida de peso, tengo más movilidad, me siento mejor conmigo mismo y disfruto de actividades que no había hecho en años. No puedo agradecerle lo suficiente a mi equipo de cirugía bariátrica por hacer que esta experiencia transformadora fuera lo menos complicada posible”.

Con sincero agradecimiento,

Michael, *paciente de gastrectomía en manga del CMMW*



Para ser elegible para la cirugía de pérdida de peso, usted debe tener un IMC de:
35, si tiene problemas de salud relacionados con el peso (diabetes tipo 2, presión arterial alta, apnea del sueño)
O
40, si no tiene problemas de salud relacionados con el peso.

		Body Mass Index (BMI) Table																																			
		Normal					Overweight					Obese									Extreme Obesity																
BMI		19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54
Height (feet, inches)		Body Weight (pounds)																																			
4'10"		91	96	100	105	110	115	119	124	129	134	138	143	148	153	158	162	167	172	177	181	186	191	196	201	205	210	215	220	224	229	234	239	244	248	253	258
4'11"		94	99	104	109	114	119	124	128	133	138	143	148	153	158	163	168	173	178	183	188	193	198	203	208	212	217	222	227	232	237	242	247	252	257	262	267
5'0"		97	102	107	112	118	123	128	133	138	143	148	153	158	163	168	174	179	184	189	194	199	204	209	215	220	225	230	235	240	245	250	255	261	266	271	276
5'1"		100	106	111	116	122	127	132	137	143	148	153	158	164	169	174	180	185	190	195	201	206	211	217	222	227	232	238	243	248	254	259	264	269	275	280	285
5'2"		104	109	115	120	126	131	136	142	147	153	158	164	169	175	180	186	191	196	202	207	213	218	224	229	235	240	246	251	256	262	267	273	278	284	289	295
5'3"		107	113	118	124	130	135	141	146	152	158	163	169	175	180	186	191	197	203	208	214	220	225	231	237	242	248	254	259	265	270	278	282	287	293	299	304
5'4"		110	116	122	128	134	140	145	151	157	163	169	174	180	186	192	197	204	209	215	221	227	232	238	244	250	256	262	267	273	279	285	291	296	302	308	314
5'5"		114	120	126	132	138	144	150	156	162	168	174	180	186	192	198	204	210	216	222	228	234	240	246	252	258	264	270	276	282	288	294	300	306	312	318	324
5'6"		118	124	130	136	142	148	155	161	167	173	179	186	192	198	204	210	216	223	229	235	241	247	253	260	266	272	278	284	291	297	303	309	315	322	328	334
5'7"		121	127	134	140	146	153	159	166	172	178	185	191	198	204	211	217	223	230	236	242	249	255	261	268	274	280	287	293	299	306	312	319	325	331	338	344
5'8"		125	131	138	144	151	158	164	171	177	184	190	197	203	210	216	223	230	236	243	249	256	262	269	276	282	289	295	302	308	315	322	328	335	341	348	354
5'9"		128	135	142	149	155	162	169	176	182	189	196	203	209	216	223	230	236	243	250	257	263	270	277	284	291	297	304	311	318	324	331	338	345	351	358	365
5'10"		132	139	146	153	160	167	174	181	188	195	202	209	216	222	229	236	243	250	257	264	271	278	285	292	199	306	313	320	327	334	341	348	356	362	369	376
5'11"		136	143	150	157	165	172	179	186	193	200	208	215	222	229	236	243	250	257	265	272	279	286	293	301	305	315	322	329	338	343	351	358	365	372	379	386
6'0"		140	147	154	162	169	177	184	191	199	206	213	221	228	235	242	250	258	265	272	279	287	294	302	308	316	324	331	338	346	353	361	368	375	383	390	397
6'1"		144	151	159	168	174	182	189	197	204	212	219	227	235	242	250	257	265	272	280	288	295	302	310	318	325	333	340	348	355	363	371	378	386	393	401	408
6'2"		148	155	163	171	179	186	194	202	210	218	225	233	241	249	256	264	272	280	287	295	303	311	319	326	334	342	350	358	365	373	381	389	396	404	412	420
6'3"		152	160	168	176	184	192	200	208	216	224	232	240	248	256	264	272	279	287	295	303	311	319	327	335	343	351	359	367	375	383	391	399	407	415	423	431
6'4"		156	164	172	180	189	197	205	213	221	230	238	246	254	263	271	279	287	295	304	312	320	328	336	344	353	361	369	377	385	394	402	410	418	426	435	443

Comparación de procedimientos

	Derivación gástrica	Gastrectomía en manga
Técnica	Laparoscopia	Laparoscopia
Duración de la cirugía	2 horas	De 1 a 2 horas
Estadía en el hospital	1-2 días	1 día
Retorno al trabajo	1-2 semanas	1-2 semanas
Pérdida de peso	~30% pérdida total de peso a los 2 años	~25% pérdida total de peso a los 2 años

¿Cuáles son mis próximos pasos?

Paso 1 – Seguro

- ✓ Verifique su seguro
 - Asegúrese de hablar con el representante de beneficios
 - Pregunte a su compañía de seguros si el bypass gástrico o la gastrectomía en manga están cubiertos utilizando el código CPT proporcionado
 - ¿Están el Brigham and Women's Hospital y/o el Brigham and Women's Faulkner Hospital y/o el South Shore Hospital "dentro de la red"?
 - ¿Mi plan requiere una institución que sea "Centro de Excelencia"?
- ✓ Verifique las normas de su empleador con su representante de Recursos Humanos
 - A veces los empleadores pueden personalizar el plan para incluir o excluir una cobertura específica, como la cobertura bariátrica
- ✓ Verifique si se requiere que documente el intento de pérdida de peso por un tiempo determinado
- ✓ Verifique los beneficios de salud mental
- ✓ Complete o actualice el registro de pacientes: **866-489-4056**
- ✓ Obtenga una referimiento para la cita con el cirujano (si es necesario)

CPT Codes:

Gastric Bypass (43644)

Sleeve Gastrectomy (43775)

Paso 2 - Inicie el proceso preoperatorio

- ✓ Comuníquese con nuestro coordinador de pacientes nuevos (617-732-6960) para hacer sus citas básicas
 - Consulta con el cirujano
 - Pruebas de laboratorio
 - Clase de nutrición grupal
 - Evaluación del comportamiento
 - Evaluación de nutrición de pacientes nuevos
 - Seguimiento de nutrición
 - Imágenes
 - Seguimiento con el cirujano



¿No está seguro si seguir adelante con la cirugía?

Está bien reunirse con un cirujano antes de comprometerse con el programa. Haga una cita únicamente con el cirujano.

El Centro para el Control del Peso y el Bienestar ofrece tratamientos no quirúrgicos, médicos y de endoscopia para el control del peso. Llame al 617-525-3597 para hacer estas citas.

Información de seguro médico supervisado

Cita nutricional mensual	Compañía de Seg
6 meses	MassHealth, Anthem BCBS (any state), BCBS Rhode Island, Unicare/GIC, *United/United Choice Plus
3 meses	BCBS Federal, Cigna, Aetna**, Medicare, *United/United Choice Plus
No Requiere	BCBS MA, Harvard Pilgrim, Allways, Tufts
Sujeto a política individual	All others (especially out-of-state policies) *United is 3-6 months depending on individual plan **A minimum of 12 appointments with health professionals that discuss a nutrition and/or behavioral treatment plan that supports weight management

1. ¿Qué debo hacer para cumplir con los requisitos de mi seguro?

Usted TIENE QUE asistir **como mínimo a 1** cita de nutrición O a 1 reunión del grupo POWR **por mes** durante la cantidad de tiempo requerido por su seguro (es decir, de 3 a 6 meses consecutivos, dependiendo de su plan).

2. ¿Qué ocurre si faltó un mes?

Si **falta** un mes, deberá **volver a comenzar** para cumplir con el requisito mensual del seguro.
 (Ver ejemplos a continuación.)

Ejemplo correcto

Citas de nutrición y de POWR	Mes	¿Asistió?
Clase de nutrición	Marzo (mes 1)	✓
Clase de nutrición	Abril (mes 2)	✓
Evaluación nutricional	Mayo (mes 3)	✓
Seguimiento nutricional	Junio (mes 4)	✓
Seguimiento nutricional	Julio (mes 5)	✓
Seguimiento nutricional	Agosto (mes 6)	✓

Ejemplo incorrecto

Citas de nutrición y de POWR	Mes	¿Asistió?
Clase de nutrición	Marzo (mes 1)	✓
Evaluación nutricional	Abril (mes 2)	✓
Seguimiento nutricional	Abril (mes 3)	✓
Faltó a la cita de seguimiento nutricional	Mayo (mes 4)	No
Seguimiento nutricional	Junio (mes 1)	*Volver a comenzar

Lista de comprobación del paciente bariátrico

- Verificación de seguros (pág. 6)
- Consulta con el cirujano
- Clase de nutrición grupal
- Evaluación nutricional individual
- Seguimiento nutricional (según haga falta, hasta que le digan que ya no es necesario)
- Consulta de psiquiatría
- Estudio del tránsito gastroduodenal (u otros estudios por imágenes del abdomen)
- Extracción de sangre (el cirujano pide esto a la primera consulta)
- Carta de necesidad médica del médico o profesional de atención primaria
- Autorización de otros profesionales de la salud, según sea necesario
- 3 o 6 meses consecutivos (si lo requiere el seguro)

Plantilla de carta de recomendación para el médico de atención primaria

Todas las compañías de seguros requieren una carta de recomendación del médico de atención primaria. Siéntase en libertad de darle la siguiente información a su médico de atención primaria.

La carta debe incluir las siguientes secciones:

1. Datos demográficos personales
2. Antecedentes de obesidad mórbida
 - a. Como mínimo, deben ser de 2 años; lo mejor es incluir 5 años
 - i. Se debe documentar el historial de pesos específicos (por ejemplo, 15/11/2016 peso 345 libras)
3. Antecedentes médicos
 - a. Historial de cualquier otro problema médico que sea resultado o esté relacionado con la obesidad mórbida
 - i. Diabetes mellitus
 - ii. Hipertensión
 - iii. Asma
 - iv. Apnea obstructiva del sueño
4. Declaración de autorización y recomendación médica de la cirugía bariátrica

Esta carta se debe enviar al consultorio de su cirujano para que podemos obtener autorización de su compañía de seguros para la intervención quirúrgica. La carta se puede enviar por fax a 617-734-0336.

Lista de cirujanos:
Scott A. Shikora, MD, Director
(Ya no acepta nuevos pacientes)
Neil Ghushe, MD
Malcolm K. Robinson, MD
Eric Sheu, MD
David Spector, MD
Ali Tavakkoli, MD
Thomas Tsai, MD
Ashley H. Vernon, MD

Si tiene cualquier pregunta, no dude en comunicarse con nosotros.

Atentamente,

Brigham and Women's Hospital, Brigham and Women's Faulkner Hospital, and Brigham and Women's Surgical Associates at South Shore Hospital

Tel.: 617-732-8500 ext. 1

Fax: 617-734-0336