

Su atención de seguimiento después de la operación es una parte clave del éxito de su tratamiento. Esperamos con interés la oportunidad de ayudarlo durante el proceso completo de su cirugía para bajar de peso.

Cómo comunicarse con nosotros:

En caso de que necesite comunicarse con su BWH/BWFH cirujano fuera del horario de atención por una emergencia, llame al 617-732-6660 para que localicen a su cirujano (o al equipo quirúrgico de guardia).

Buzón de voz del asistente del médico, para preguntas médicas:
lunes a viernes de 8 a. m. a 4 p. m.
617-732-8882

Teléfono del dietista para preguntas sobre nutrición: lunes a viernes
de 8 a. m. a 4 p. m.
617-732-8884

Brigham and Women's Center for Weight Management and Wellness
www.brighamandwomens.org/weightlossurgery

Cómo prepararse para su cirugía bariátrica

Antes de la cirugía:

- Comience su dieta preoperatoria 2 semanas antes de la cirugía. Deje de comer a partir de la medianoche del día antes de la cirugía.
- Beba 1 bebida con carbohidratos (10 onzas de *Ensure Pre-Surgery*, 12 onzas de *Clearfast* o 12 onzas de *Gatorade*) 3 horas antes de la cirugía. Si no ha terminado la bebida, deje de beber 2 horas antes de la cirugía.
- Si se lo receta su cirujano, tome el medicamento Emend (aprepitant) para las náuseas 3 horas antes de la cirugía.
- Para evitar las náuseas en la sala preoperatoria, le pondrán un parche de escopolamina detrás de la oreja.
- Recibirá una inyección de heparina para prevenir la formación de coágulos de sangre.

Después de la cirugía:

- Tan pronto como se despierte de la anestesia, se le trasladará a la sala de recuperación.
- Cuando esté en la unidad, se esperará que camine cada 1 o 2 horas. Moverse disminuirá la probabilidad de que se formen coágulos de sangre y le ayudará a mantener la fuerza muscular. También se le animará a hacer ejercicios de respiración profunda para promover la circulación.
- El mismo día de la operación comenzará la dieta de la Etapa 1 (líquidos transparentes).

El día después de la cirugía

- Comenzará la dieta de la Etapa 2 (líquidos transparentes y batidos de proteínas).
- Verá a un dietista que comprobará que usted entiende sus metas de nutrición cuando esté en su casa.
- **A la mayoría de los pacientes se les da el alta el día después del procedimiento.**

- A usted le darán el alta con los siguientes medicamentos:
 - Prilosec (omeprazol) 20 mg una vez por día. Abra las cápsulas y espolvoréelas con compota de manzana sin azúcar (esto previene la acidez estomacal). Asegúrese de tomarlas diariamente hasta que se acaben (incluso si no tiene acidez estomacal).
 - Alterne con Tylenol (acetaminofén) 640 mg cada 6 horas según sea necesario. Alterne con Motrin (ibuprofeno) 600 mg cada 6 horas según sea necesario (*sólo si le han hecho una gastrectomía en manga*).
 - Oxycodona (o un medicamento narcótico similar para el dolor) cada 6 horas, según sea necesario, si el dolor no mejora lo suficiente con Motrin y Tylenol.
 - Zofran 4 mg cada 6 horas, según sea necesario para aliviar las náuseas.
 - A algunos pacientes con espasmo del esófago se les puede recetar Levsin (sulfato de hiosciamina) 0.125 mg, cada 6 horas según sea necesario.
 - Algunos pacientes pueden regresar al hogar con inyecciones de Lovenox (enoxaparina) para prevenir los coágulos de sangre.

Qué esperar durante su recuperación:

- Durante los primeros días y semanas después de la cirugía, es normal sentir un poco de fatiga, náuseas y dolor en el lugar operado.
- Recibirá una llamada de nuestro equipo entre 3 y 5 días después de la cirugía.
- Su primera cita con el cirujano o asistente médico será entre 10 días y 2 semanas después de la cirugía.
- Su primera cita con el dietista será en un grupo virtual, entre 10 días y 2 semanas después de la cirugía.

Cómo prepararse para el alta y la recuperación:

- Planifique lo antes posible quién lo(a) llevará a su casa el día después de la cirugía.
- Recuerde tener listos en casa muchos líquidos y batidos de proteínas (es bueno que tenga una variedad).
- **¡La hidratación es su prioridad número uno! Beba cada hora para evitar la deshidratación.**