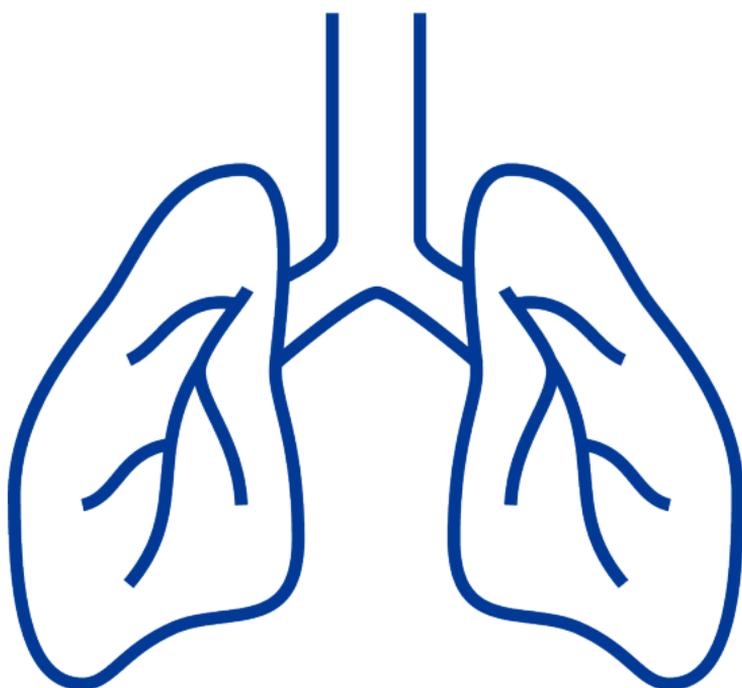




Mass General Brigham



Respire hondo y relájese.

Usted puede lograrlo.

Estamos aquí para
ayudarle.

Dejar de fumar no es fácil.

Muchas personas lo intentan,
fallan y lo vuelven a intentar.

A pesar de los retos, usted
puede lograrlo.



Dejar de fumar es una de las mejores cosas que puede hacer por su salud.

Para recibir ayuda para dejar de fumar, hable con su médico o llame al 1-855-DÉJELO-YA.

massgeneralbrigham.org

Información facilitada por el programa de detección de Mass General Brigham Lung Screening Program

La línea telefónica de ayuda para dejar de fumar es gratuita y confidencial, y está patrocinada por los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).